

ПАМЯТКА ДЛЯ СБОРА ОБЩЕГО АНАЛИЗА МОЧИ

- Общий анализ мочи включён в перечень обязательных исследований, которые следует проводить всем первично обратившимся большим независимо от предполагаемого диагноза.
 - Для общего анализа собирают порцию утренней мочи сразу после сна (натошак) предварительно осуществив тщательный туалет половых органов.
 - Посуда для сбора мочи на анализ должна быть чистой и сухой.
 - Хранить мочу до проведения общего анализа можно не более 1,5 часов.
 - Если вы принимаете какие-нибудь лекарства, предупредите врача, ведь некоторые препараты влияют на анализ мочи
 - Не стоит избыточно пить минеральные воды - они изменяют реакцию мочи (рН).
 - Нужно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем за 5-6 часов до сбора мочи
- Для женщин:** Отложите день сдачи анализа мочи, если у вас месячные.

I. Подготовка посуды

- С вечера нужно выбрать емкость из белого прозрачного стекла, объемом около 100 мл, с плотно прилегающей крышкой.
- Тщательно вымойте емкость и крышку в мыльном растворе и обдайте кипятком. Не вытирая, поставьте емкость сушиться горлышком вниз.

II. Подготовка к сбору анализа

- Вымойте руки с мылом.
 - **Для женщин** - стерильным ватным тампоном с теплой мыльной водой промываются влагалище и губы движением спереди и вниз; затем тщательно промываются теплой водой и высушиваются чистой салфеткой, предварительно проглаженной горячим утюгом.
- Желательно закладывать тампон во влагалище перед сбором материала для предупреждения попадания в мочу лейкоцитов, бактерий, эритроцитов.

Для мужчин - проводится туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, затем промывается теплой водой и высушивается чистой салфеткой, предварительно тщательно проглаженной.

III. Сбор анализа

- Возьмите емкость в руку, стараясь не касаться краев (горлышка).
- **Для женщин** - удерживая половые губы разведенными, выпустите небольшое количество мочи (первые 1-2 сек) в унитаз.
- **Для мужчин** - удерживая крайнюю плоть в отведенном положении, выпустите небольшое количество мочи (первые 1-2 сек) в унитаз.
- Затем, не прерывая мочеиспускания, подставить под струю мочи емкость и наполнить ее до половины.
- Тщательно закройте емкость крышкой.

Иногда по назначению врача требуется проводить 2-х стаканную пробу. В данном случае I порция мочи с первых капель собирается в 1-ю банку, а II порция во 2-ю банку.

IV. Доставка в лабораторию

Как можно раньше необходимо передать баночку с анализом мочи в лабораторию для исследования.

Примечание _____

